

## まちのこども園代々木上原 食事アンケート

1.この表はまちのこども園代々木上原で使用する食材の例です。

食べたことのあるものに○をつけて、面接時にお持ちください。

記入日： 年 月 日

2.記載されている食材は必ずご家庭で試してください。(通年給食で使用します)

児童氏名：

未食の場合は給食で提供せず、食材の代替も行いません。

3.ここで出ている食材以外のものを提供することがあります。

毎月配信される献立表をご確認ください。

4.園庭の畑で栽培した作物を園児が収穫し、食べることがあります。

1～4の説明を読み、園で提供することに同意します。

保護者氏名：

署名記入日： 年 月 日

|            |       | 種類                                                                                                                                    |
|------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 穀類         | 米     | 米 もち米                                                                                                                                 |
|            | パン    | 食パン                                                                                                                                   |
|            | 小麦    | 小麦粉 うどん マカロニ                                                                                                                          |
|            | その他   | 麦茶                                                                                                                                    |
| 芋          |       | じゃが芋 さつま芋 里芋                                                                                                                          |
| 油脂類        |       | なたね油                                                                                                                                  |
| 肉類         |       | 鶏肉 豚肉                                                                                                                                 |
| 魚類         | 白身魚   | しらす かれい さけ                                                                                                                            |
|            | 赤身魚   | かじきまぐろ                                                                                                                                |
|            | 青背魚   | あじ さわら ぶり さば                                                                                                                          |
|            | その他   | ツナ缶 にぼし えび ししゃも(魚卵)                                                                                                                   |
| 豆類         |       | 大豆 豆腐 納豆 油揚げ 厚揚げ 豆乳                                                                                                                   |
| 乳類         | 牛乳    | 牛乳( 調理用・飲用(温・冷) )                                                                                                                     |
|            | ヨーグルト | プレーン                                                                                                                                  |
|            | その他   | チーズ バター                                                                                                                               |
| 卵類         | 鶏卵    | 全卵                                                                                                                                    |
| 野菜         |       | にんじん かぼちゃ ほうれん草 なす いんげん トマト きゅうり<br>ピーマン ブロッコリー アスパラガス オクラ たけのこ キャベツ<br>かぶ 大根 玉ねぎ ごぼう れんこん とうもろこし きのこ(しいたけ なめこ )<br>※1月の行事食で七草を使用します。 |
| 果物         |       | りんご(又はりんごジュース) みかん・オレンジその他柑橘類 いちご すいか ブルーベリー<br>メロン パナナ ぶどう(又はぶどうジュース) 梨 プルーン もも缶 パイン缶                                                |
| 海藻類        |       | のり わかめ ひじき                                                                                                                            |
| 種実類        |       | ごま(いりごま・すりごま・練りごま等)                                                                                                                   |
| 調味料<br>その他 |       | 塩 砂糖 かつお・昆布だし汁 醤油 みそ ケチャップ コンソメ 鶏がら カレー粉                                                                                              |