

まちの保育園 吉祥寺の子育て情報誌

まちのごどもと

第六号…二〇二四年十二月





おすすめの絵本

3歳児『あっちゃんあがつく』

原案…みねよう 作…さいとうしのぶ
 子ども心をくすぐるような細かくて可愛い食べ物の絵。そして、テンポの良いリズムで読んでいてとても楽しい気持ちになります！

『おいしいそうなしろくま』
 作・絵 柴田ケイコ

色々な食べ物の中にシロクマが隠れています。子どもにも馴染みのある食べ物が多いので、読みながら一緒に夕食のメニューを考えるのも良いですよ！

4歳児『いやいやえん』

初めはあまり興味が無い子どもが多かったですが、今では自分と同じような歳の主人公が、次はどんなことをするのか、何が起きるのかをワクワクしながら聴いていきます。



2歳児以降『ミッケ』

物探しの絵本は人気ですが、特にその中でも一番人気の『ミッケ』。ひとりですっきり探すのも楽しいけど、友だちと一緒に探すのも楽しく、多い時は5人くらい頭を並べ、見つけた時はみんなと一緒に達成感を共有していました。2歳児クラスでは日々の生活の中で見つけたものを絵本の中でも見つけることで面白さを感じ、3歳・4歳と歳を重ねるにつれて、絵本に書かれているお題を理解し、ゲーム性を高めた楽しみ方が流行っています。



おすすめの親子レシピ

バナナケーキ

(材料)

- ・バナナ100g (約1本) *バナナ以外でもOK
- ・牛乳140ml *豆乳も可
- ・薄力粉120g
- ・きび砂糖30g
- ・ベーキングパウダー4g

※使用する容器はジブロックコンテナーを使用しています。他の容器でも大丈夫です！

(作り方)

①バナナは、皮を剥いて耐熱容器に入れフォークなどを利用してつぶす。

②牛乳、砂糖、ベーキングパウダーと合わせた薄力粉を入れ粉っぽさがなくなるまで混ぜる。

③耐熱容器のフタをずらしてかぶせ、600Wの電子レンジで4分加熱して出来上がり。

※もし、一部が生っぽい場合はフタをかぶせて、5分間レンジ内に置き余熱で火を通してください。

