

## まちのこども園 代々木上原 食材確認表

登録日	年 月 日	※1歳6か月の月に食材の再確認をします。 確認をした翌月からの提供となります。	
児童氏名		確認月	年 月
生年月日	年 月 日	面接者	
年齢	歳 か月	下記の①～⑤の説明を読み、 園で給食を提供することに同意します。	
食物アレルギー	なし ・ あり	保護者署名	
食材名		記入日	年 月 日

- ① この表はまちのこども園代々木上原で使用する食材の例です。食べたことのあるものに○をつけてください。
- ② **太字**の食材は通年給食で使用しているので、必ずご家庭で試してください。未食の場合は給食で提供せず、食材の代替も行いません。
- ③ 太字以外の食材は未摂取の場合でも、給食に使用することをご了承ください。
- ④ ここで出ている食材以外のものを提供することがあります。
- ⑤ 園庭の畑で栽培した作物を園児が収穫し、食べることがあります。

		種類
穀類	米	<b>米</b> 米麺 米粉 上新粉 せんべい <b>もち米</b> もち(もちつきなどの園行事で食べることがあります)
	パン	<b>食パン</b> ロールパン(乳製品・卵が入ったパン) フランスパン生地のパン パン粉
	小麦	<b>小麦粉</b> うどん <b>マカロニ</b> <b>中華めん</b> 餃子・春巻き・ワンタンの皮 コーンフレーク 麩 クラッカー
	その他	<b>麦茶</b> 押麦など雑穀類 オートミール
芋		<b>じゃが芋</b> <b>さつまい</b> <b>里芋</b> 山芋 しらたき 片栗粉
油脂類		<b>なたね油</b> <b>オリーブ油</b> <b>ごま油</b>
肉類		<b>鶏肉</b> <b>豚肉</b> 牛肉
魚類	白身魚	<b>しらす</b> たら <b>かれい</b> たい さけ
	赤身魚	<b>かじきまぐろ</b> かつお
	青背魚	<b>あじ</b> いわし さんま(幼児のみ) <b>さわら</b> <b>ぶり</b> さば
	その他	<b>ツナ缶</b> <b>にぼし</b> かつお節 <b>えび</b> <b>ししゆも(魚卵)</b>
豆類		<b>大豆</b> 豆腐 高野豆腐 <b>納豆</b> <b>油揚げ</b> <b>厚揚げ</b> きなこ おから <b>豆乳</b>
		<b>あんこ(あずき)</b> 甘納豆 いんげん豆 ひよこ豆 春雨
乳類	<b>生乳</b>	<b>生乳(調理用・飲用(温・冷))</b>
	<b>ヨーグルト</b>	<b>プレーン</b>
	<b>その他</b>	<b>チーズ</b> クリームチーズ 牛クリーム <b>バター</b>
卵類	<b>鶏卵</b>	<b>卵黄</b> <b>卵白</b> <b>全卵</b>
野菜		<b>にんじん</b> <b>かぼちゃ</b> <b>ほうれん草</b> 小松菜 かぶ <b>なす</b> いんげん 絹さや グリンピース 枝豆 そら豆 にがうり <b>ピーマン</b> <b>ブロッコリー</b> カリフラワー 春菊 <b>アスパラガス</b> <b>オクラ</b> <b>もやし</b> <b>ねぎ</b> <b>たけのこ</b> 青梗菜 にら <b>キャベツ</b> 白菜 <b>大根</b> はつかだいこん <b>玉ねぎ</b> <b>ごぼう</b> <b>れんこん</b> <b>とうもろこし</b> パセリ しそ セロリー <b>トマト</b> レタス <b>きゅうり</b> きのこ ( <b>しいたけ</b> <b>なめこ</b> しめじ えのき まいたけ マッシュルーム エリンギ) 冬瓜 スッキーニ にんにく しょうが みょうが 三つ葉 菜の花 菊 よもぎ モロヘイヤ ※1月の行事食で七草を使用します。
果物		<b>りんご</b> <b>みかん</b> ・オレンジの他柑橘類 <b>いちご</b> <b>すいか</b> 柿 <b>メロン</b> <b>バナナ</b> <b>ぶどう</b> レーズン <b>梨</b> さくらんぼ <b>ブルーベリー</b> レモン果汁 ゆず果汁 <b>もも缶</b> <b>パイン缶</b> <b>ブルーベリー</b> 梅(梅干しを含む) あんずジャム
海藻類		<b>のり</b> あおのり <b>わかめ</b> <b>ひじき</b> 寒天 塩昆布 とろろ昆布 もすく
種実類		<b>粟</b> <b>ごま(白りごま・すりごま・練りごま等)</b>
調味料 その他		<b>塩</b> <b>砂糖</b> 黒砂糖 <b>昆布(だし)</b> <b>醤油</b> <b>みそ</b> 料理酒 みりん 酢 <b>ケチャップ</b> ソース(中濃 オイスター) コンソメ 鶏がら カレー粉 純ココア ベーキングパウダー