



第3回のテーマは「赤ちゃんとのコミュニケーション」でした。

当日の様子といただいた悩みなど一部ご紹介します。

Q 赤ちゃんの反応が良いアイテムや遊びを教えてください。

A ご家庭より

- ・紙をくしゃくしゃにして、音や感触を楽しんでいるみたいです。
- ・新しい玩具でボタンを押すといろいろな音がするのにはまっています。
- ・お気に入りの絵本のページをめくって遊んでいます。大好きなページがわかっているようです。

こども園での遊びの紹介

紙あそびは園の子どもたちも大好きです。0歳児クラスではいろいろな紙を触ったり、破いたり夢中になって遊んでいます。体がすっぽりに入るくらい大きな紙も楽しいですよ。

Q 困っているママより

6か月くらいまでは夜ぐっすり長く寝ていたのに、今は夜泣きがあって何度か泣いて起きてしまう。

我が家も同じです。（7か月ママ、10か月ママ）

A 先輩ママより

眠る前のミルクの量を増やしてみたりすると、眠れる時間が長くなりました。

赤ちゃんの感情はどのように育っていくのでしょうか

人間の基本的な感情である「喜び」「悲しみ」「嫌悪」「怒り」「恐れ」、この6つが、ちょうど6か月頃までに発達するとされています。人見知りや、お悩みの夜泣きなども赤ちゃんの発達が順調であるがゆえに起きている現象のようです。認知能力の発達や近くにいる大人との愛着関係が十分に結ばれて、人の感情は育っていきます。「大丈夫、そばにいるから安心してね」といつもの優しい声でささやいてトントンと軽くタッチするだけでも夜の泣きには効果があるかもしれません。

公園の落ち葉あそび。感触や音を保育者と一緒に味わっています。
紅葉の季節、ぜひお出かけください！



紙あそび。自分の身体よりも大きな紙をダイナミックに破いて「ばあっ！」嬉しい気持ちが周りに伝わります。

