## まちのこども園代々木公園

# 第1回 Welcome Room レポート



第1回のテーマは「0歳児クラスでの過ごし方・遊びの紹介」。 ご質問をいただいたことなどを一部ご紹介します。

# Q 困っている初めてママより

赤ちゃんを降ろすと泣いてしまうので常に抱っこで過ごしています。何かいい方法はありますか?

#### A 少し子育て先輩のご家庭より

- ・その月齢の頃は同じ思いでした。抱っこやおんぶをしながら家事をしていました。
- ・しっかり支えられるおすすめの抱っこ紐があります。(複数のご家庭)
- ・うちも抱っこで過ごしていましたが、そのうち落ち着きます。

(少し離れた所でひとり遊びをするお子さまがいらっしゃいました。)

## Q 2ヶ月の赤ちゃんにも絵本は読むと良いですか? おすすめの絵本はありますか?

## A こども園より

- ・赤ちゃんにたくさん絵本を読んでください。
  - 心地よい声やにおいなど安心感につながります。
  - 絵本を読むことで一緒の時間をゆったりと過ごせると良いのではないでしょうか。
- ・こども園の0歳児のお気に入りの絵本をいくつか紹介します。



#### もいもい

不思議な絵と、「もいもい」という言葉のリズムが面白いです。絵を指で追ったり、音を真似してしたり、夢中になれる絵本です。



#### あっぷっぷ

メロディーやリズムに合わせて体をゆらしながら、自分も口元をふくらませようとしています。さいごはいっしょに笑顔になります。



## てんてんてん

「てんてんてん」「ひら ひらひらひら」など様々 な虫のイラストに合った リズミカルな音がお気に 入りです。



#### なでなでももんちゃん

いたいところをいっしょに なでなでします。泣いてい るももんちゃんと同じ気持 ちになり、なでなで。さい ごはにっこり笑顔になって います。