

まちのいづもと



第四号：二〇二二、二

いづもと絵本

発行・編集

まちの保育園 吉祥寺



『おいしいそうなしるくま』
 作・絵 柴田ケイコ
 色々な食べ物の中にシロクマが隠れています。子どもにも馴染みのある食べ物が多いので、読みながら一緒に夕食のメニューを考えるのも良いですよ！

『あっちゃんあがつくん』
 原案…みねよう 作…さいとうしのぶ
 子ども心をくすぐるような細かくて可愛い食べ物の絵。そして、テンポの良いリズムで読んでいても楽しい気持ちになります！

【3歳児おすすめの絵本】
 (2020年度…3歳児より)
 第一号からは「こどもと絵本」をテーマにお伝えしております。

「まちのこども」とは
 まちの保育園 吉祥寺が地域の子育て世帯の皆様へ発信する小さな子育て情報誌です。
 毎回テーマを設けながら、まちの保育園が大切にしていることや、子どもたちの豊かな姿を、園だよりから抜粋してお伝えしていきます。

【2歳児以降のおすすめの絵本】
 『ミック』
 物探しの絵本は人気ですが、特にその中でも一番人気の『ミック』。ひとりですっきり探すのも楽しいけれど、友だちと一緒に探すのも楽しく、多い時は5人くらい頭を並べ、見つけた時はみんなで一緒に達成感を共有し合っていました。2歳児クラスでは日々の生活の中で見つけたものを絵本の中でも見つけることで面白さを感じ、3歳・4歳と歳を重ねるにつれて、絵本に書かれているお題を理解し、ゲーム性を高めた楽しみ方が流行っています。



【4歳児おすすめの絵本】
 (2020年度…4歳児より)
 『いやいやえん』
 初めはあまり興味がない子どもが多かったですが、今では自分と同じような歳の主人公が、次はどんなことをするのか、何が起きるのかをワクワクしながら聴いています。

【オススメ親子レシピ】
 バナナケーキ

(材料)

- ・バナナ100g (約1本) *バナナ以外でもOK
- ・牛乳140ml *豆乳も可
- ・薄力粉120g
- ・きび砂糖30g
- ・ベーキングパウダー4g

※使用する容器はジプロックコンテナーを使用しています。他の容器でも大丈夫です！

(作り方)

①バナナは、皮を剥いて耐熱容器に入れフォークなどを利用してつぶす。

②牛乳、砂糖、ベーキングパウダーと合わせた薄力粉を入れ粉っぽさがなくなるまで混ぜる。

③耐熱容器のフタをずらしてかぶせ、600Wの電子レンジで4分加熱して出来上がり。

※もし、一部が生っぽい場合はフタをかぶせて、5分間レンジ内に置き余熱で火を通してください。

