

まちのこども園 代々木上原 乳幼児食 食材確認表

登録日	年	月	日	食物アレルギー なし・あり
児童氏名				食材名
生年月日	年	月	日	(歳 か月)

※1歳6か月の月に食材の再確認をします。 確認をした翌月からの提供となります。 (確認月 年 月)	
提供前確認日	年 月 日
保護者署名	
面接者	

【ご確認ください】

- ① この表はまちのこども園 代々木上原で使用する食材の例です。
現在までにどのようなものを食べたことがありますか。
- ② 万が一、ご家庭で未摂取の場合でも、給食で提供する可能性があります。
- ③ 以下のリストに出ている食材以外のものを提供することがあります。
- ④ 園庭の畑で栽培した作物を園児が収穫し、食べることがあります。

		※食べたことのあるものに○をつけてください。
穀類	米	米 米麺 米粉 米パン粉 上新粉 白玉粉 せんべい もち米 もち(もちつきなどの園行事で食べる場合があります)
	パン	食パン ロールパン(乳製品・卵が入ったパン) フランスパン生地のパン フォカッチャ パン粉
	小麦	小麦粉 うどん スパゲッティ マカロニ 中華めん 餃子・春巻き・ワンタンの皮 そうめん コーンフレーク 麩 クラッカー
	その他	麦茶 大麦 押麦など雑穀類 オートミール
芋		じゃが芋 さつま芋 里芋 山芋 こんにゃく しらたき 片栗粉
油脂類		なたね油 オリーブ油 ごま油
肉類		鶏肉 豚肉 牛肉
魚類		しらす たら かれい たい さけ あじ いわし かつお いか
		かじきまぐろ さんま さわら ぶり さば えび あなご うなぎ ししゃも
		ツナ缶 にぼし かつお節
豆類		大豆 豆腐 納豆 油揚げ 厚揚げ きなこ おから 豆乳
		あずき あんこ 甘納豆 いんげん豆 ひよこ豆 春雨
乳類	牛乳	牛乳
	ヨーグルト	プレーン
	その他	チーズ クリームチーズ 生クリーム バター
卵類	鶏卵	卵黄 卵白 全卵
	その他	マヨネーズ
野菜		にんじん かぼちゃ ほうれん草 小松菜 かぶ なす いんげん 絹さや グリンピース 枝豆 そら豆 にがうり ピーマン ブロッコリー カリフラワー 春菊 アスパラガス オクラ もやし ねぎ たけのこ 青梗菜 には キャベツ 白菜 大根 はつかだいこん 玉ねぎ ごぼう れんこん とうもろこし パセリ しそ セロリー トマト レタス きゅうり きのこと(しいたけ なめこ しめじ えのき まいたけ マッシュルーム エリンギ きくらげ) 冬瓜 ズッキーニ にんにく しょうが みょうが 三つ葉 菜の花 菊 せり ふき うど よもぎ モロヘイヤ おかひじき せり なすな はこべ ごぎょう ほとけのざ 桜の葉
果物		りんご みかん・オレンジその他柑橘類 いちご すいか 柿 メロン パナナ ぶどう レーズン 梨 さくらんぼ レモン ブルーン ゆず もも缶 みかん缶 バイン缶 ブルーベリー 梅(梅干しを含む) あんず ジュース ジャム
海藻類		のり あおのり わかめ ひじき 寒天 昆布 塩昆布 とろろ昆布 もずく
種実類		ごま 栗
調味料 その他		塩 砂糖 黒砂糖 醤油 みそ 料理酒 赤ワイン 白ワイン みりん 酢 卵除去マヨネーズ ケチャップ ソース(中濃 ウスター オイスター) コンソメ 鶏がら カレー粉 ココア ベーキングパウダー